

*Comunità Fratelli Zini*  
**Prima settimana menu invernale**

**LUNEDI**

**Pranzo**

Risotto ai piselli  
Coscette di pollo al limone  
Fagiolini all'olio

**Cena**

Semolino  
Salame- fontal  
Cavolfiori

Pasta all'amatriciana  
lonza al latte  
Patate in umido

**MARTEDI'**

Zuppa di verdure  
Pancetta- ricotta  
Carote al vapore

Capelli d'Angelo in brodo  
Costine con polenta  
Piselli alla francese

**MERCOLEDI'**

Tortellini in brodo  
Mortadella-edamer  
Zucchine

Trippa con verdure  
Bollito misto  
Lenticchie in umido

**GIOVEDI'**

Pasta e patate  
Prosc. cotto -Formaggini  
Biete al vapore

Pasta al tonno  
Filetto di pesce al forno  
Verza brasata

**VENERDI'**

Minestrone con pasta  
Formaggi misti  
Fagiolini al vapore

Risotto con speck e scamorza  
Straccetti di pollo al vino bianco  
Zucca al forno

**SABATO**

Minestra di carote  
Coppa- taleggio  
Barbabietole al vapore

Lasagne alla boscaiola  
Arrosto  
Carote all'origano

**DOMENICA**

Pastina in brodo  
Prosciutto crudo-emmenthal  
Finocchi al vapore

**Comunità fratelli Zini**  
**Seconda Settimana - Menù Invernale**

<b>Pranzo</b>		<b>Cena</b>
Risotto alla parmigiana cordon bleu Erbette saltate	<b>LUNEDI'</b>	Minestrone di verdure Salame / formaggio Cavolfiori al vapore
Spaghetti al pomodoro Pollo arrosto ripeno Patate al forno	<b>MARTEDI'</b>	Zuppa ai cereali Prosciutto cotto-italico Carote al vapore
Crema di porri Brasato con polenta Piselli al prosciutto	<b>MERCOLEDI</b>	Semolino Mortadella-caprini Zucchine trifolate
Risotto alle verdure Salamina al forno Patate in umido	<b>GIOVEDI'</b>	Tortellini in brodo Pancetta- edamer Cipolle al forno
Pasta al pomodoro e basilico Filetto di pesce alla livornese Finocchi gratinati	<b>VENERDI'</b>	Minestrone con pasta Frittata alle verdure Fagiolini
Minestrina con fegatini Cotoletta Verza brasata	<b>SABATO</b>	Pan cotto Bresaola e taleggio Fagioli all'uccelletto
Gnocchi alla romana Arrosto Patate al forno	<b>DOMENICA</b>	Minestrina con pastina all'uovo Speck-formaggio spalmabile Finocchi al vapore

**Comunità Fratelli Zini**  
**Terza Settimana – Menù Invernale**

<b>Pranzo</b>		<b>Cena</b>
Risotto al pomodoro Pollo ai capperi Fagiolini	<b>LUNEDI'</b>	Passato di verdura Pancetta Crescenza Zucchine trifolate
Tagliatelle ai funghi Hamburger alla valdostana Patate in umido	<b>MARTEDI'</b>	Crema di piselli Mortadella-ricotta Carote all'olio
Riso in brodo Brasato con polenta Piselli	<b>MERCOLEDI'</b>	Pastina in brodo Toast al prosciutto formaggini Cavolfiori al vapore
Pasta al ragu' Stinco all'arancio Verza	<b>GIOVEDI'</b>	Minestrone Arrosto di tacchino- mozzarella Cipolle al forno
Pizza Filetto di pesce alla mugnaia Spinaci	<b>VENERDI'</b>	Zuppa d'orzo Tonno-Gorgonzola Fagiolini
Pasta pomodoro Bollito Lenticchie	<b>SABATO</b>	Pan cotto Prosciutto cotto-spalmabile Barbabietole
Pasta pasticciata Cotoletta Patate al arrosto	<b>DOMENICA</b>	Tortellini in brodo Prosciutto crudo brie Finocchi

**Comunità Fratelli Zini**  
**Quarta Settimana - Menù Invernale**

<b>Pranzo</b>		<b>Cena</b>
Riso e bisi Spezzatino con polenta Carote prezzemolate	<b>LUNEDI'</b>	Minestrina Salame Italice Cavolfiori gratinati
Pasta alle verdure Cotoletta Patate al vapore	<b>MARTEDI'</b>	Crema di zucca Pancetta / caprini Erbe
Tortellini in brodo Lonza con aromi Piselli alla francese	<b>MERCOLEDI</b>	Passato di verdure Mortadella-lombardo Tris di verdure al vapore
Risotto alla zucca Bollito misto Lenticchie in umido	<b>GIOVEDI'</b>	Minestrone con pasta Coppa-ricotta Finocchi gratinati
Pasta al pomodoro Filetto di pesce alla palermitana Fagiolini al prezzemolo	<b>VENERDI'</b>	Pastina in brodo Fontal / crescenza Zucchine trifolate
Risotto alla mantovana Coniglio al forno Verza al forno	<b>SABATO</b>	Pan cotto Speck-formaggio Spinaci saltati
Lasagne al ragu' Arrosto Patate arrosto	<b>DOMENICA</b>	Minestrina Bresaola /formaggio Finocchi al vapore