

Settimana I

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Pranzo						
Risotto allo zafferano	Pasta olive e capperi	Pasta all'amatriciana	Pasta gorgonzola e speck	Pasta al salmone	Gnocchi al pomodoro	Lasagna al forno
Coscette di pollo/Torta salata	Lonza al latte/Ossobuco in umido	Cotoletta alla milanese/Merluzzo alla griglia con salsa alla mediterranea	Scaloppine alla valdostana/Polenta e gorgonzola	Merluzzo gratinato/Spezziatino con patate	Arrosto al rosmarino/Involtino prosciutto e formaggio	Manzo con salsa verde/Cotechino
Fagioli	Carote	Broccoletti gratinati	Fagiolini	Spinaci	Zucchine trifolate	Purè di patate
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta cotta	Frutta fresca di stagione e Dessert
Cena						
Penne al pomodoro	Pasta al tonno	Riso al pomodoro	Ravioli al burro	Minestrone di verdura	Crema di carote	Pasta al pesto
Hamburger alla griglia/Formaggi misti	Bastoncini di pesce/Saltimbocca alla romana	Frittata alle verdure/Affettato misto	Manzo all'inglese/petto di pollo	Prosciutto cotto/Hamburger	Spiedini al forno/Crudo e mozzarella	Spinacina/Formaggi misti
Bieta erbetta	Piselli al burro	Carciofi	Purè	Finocchi	Patate al vapore	Cavolfiori
Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta fresca di stagione	Frutta cotta
Alternative fisse:						
Primi piatti pranzo: pasta/riso in bianco, pasta/riso al pomodoro o pastina in brodo						
Primi piatti cena: riso e latte, semolino in brodo o pastina in brodo				Contorni: verdura cruda o purea di patate		
Secondi piatti: bollito o pollo lessato, affettati a rotazione o formaggio				Frutta/Dessert: budino, yogurt o mousse di frutta		

Settimana II

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Pranzo						
Tortelli burro e salvia	Risotto limone e gorgonzola	Pasta al pesto	Pasta al ragù	Pasta al tonno	Pasta ai formaggi	Tortelli in bianco
Carne di manzo all'inglese/Straccetti di pollo alle verdure	Merluzzo alla griglia/Parmigiana di melanzane	Lonza farcita/Cotoletta alla milanese	Petto di pollo/Stinco di maiale al forno	Filetto di pesce al pomodoro/Crocchette di pollo	Salamella alla griglia/Trippa	Brasato/Gorgonzola
Bieta all'olio	Zucchine	Spinaci al burro	Patate prezzemolate	Carote	Piselli al prosciutto	Polenta
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta cotta	Frutta fresca di stagione e Dessert
Cena						
Minestrone di verdure	Pasta all'arrabbiata	Ravioli al pomodoro	Riso all'olio	Fusilli con pancetta	Vellutata di patate	Crema di carote
Prosciutto cotto/Formaggi misti	Formaggi/Polpette al sugo	Bastoncini di pesce/Involtino di carne	Affettato misto/Fesetta al forno	Formaggio/Polenta e gorgonzola	Spinacina/Crudo e mozzarella	Pizza/Frittata
Funghi	Fagiolini al pomodoro	Carciofi trifolati	Misto di verdura	Bieta erbetta	Cavolfiori	Broccoletti
Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta fresca di stagione	Frutta cotta
Alternative fisse:						
Primi piatti pranzo: pasta/riso in bianco, pasta/riso al pomodoro o pastina in brodo						
Primi piatti cena: riso e latte, semolino in brodo o pastina in brodo						
Secondi piatti: bollito o pollo lesso, affettati a rotazione o formaggio				Contorni: verdura cruda o purea di patate		
				Frutta/Dessert: budino, yogurt o mousse di frutta		

Settimana III

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Pranzo						
Risotto speck e taleggio	Pasta al tonno	Farfalle piselli e prosciutto	Lasagne alla bolognese	Pasta alle vongole e pomodoro fresco	Tortelli di ricotta al burro	Gnocchi al pomodoro
Lonza al latte/Bocconcini di pollo	Frittata al prosciutto e formaggio/Cotoletta	Coscette al forno/Stinco al forno	Bollito di manzo/Pollo al curry	Pesce gratinato/Parmigiana di melanzane	Salamella in umido/Polenta e gorgonzola	Arrosto di tacchino/Persico alla griglia
Fagioli al pomodoro e pancetta	Spinaci	Carote	Broccoli	Carciofi trifolati	Zucchine gratinate	Patate al forno
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione e Dessert
Cena						
Pasta al pesto	Crema di patate	Minestra di riso e prezzemolo	Penne con pancetta	Riso al pomodoro	Minestrone di verdura	Fusilli all'arrabbiata
Formaggi/Frittata alle verdure	Affettato misto/Torta salata	Crocchette di carne/Filetto di pesce al pomodoro e olive	Involentino di pollo/Affettati misti	Pizza/Crudo e mozzarella	Carne all'inglese/Involentino di prosciutto	Cordon bleu/Scaloppina all'aceto balsamico
Misto di verdure	Finocchi	Purè	Bieta erbetta	Broccoletti	Fagiolini	Cavolfiori
Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
Alternative fisse:						
Primi piatti pranzo: pasta/riso in bianco, pasta/riso al pomodoro o pastina in brodo						
Primi piatti cena: riso e latte, semolino in brodo o pastina in brodo				Contorni: verdura cruda o purea di patate		
Secondi piatti: bollito o pollo lesso, affettati a rotazione o formaggio				Frutta/Dessert: budino, yogurt o mousse di frutta		

Settimana IV

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Pranzo						
Fusilli al gorgonzola	Risotto al radicchio	Pasta al ragù	Gnocchi di semolino	Pasta al tonno	Gnocchi al pomodoro	Lasagna al forno
Coscette di pollo/Ossobuco	Cotoletta/Fesetta alla senape	Arrostato di tacchino/Hamburger	Scaloppina al vino bianco/Parmigiana di melanzane	Persico alle olive/Trippa	Lonza al forno/Frittata	Brasato/Involtino di prosciutto e formaggio
Broccoletti	Piselli al prosciutto	Spinaci	Finocchi	Carciofi	Zucchine	Polenta
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione e Dessert
Cena						
Mezze penne al pomodoro	Zuppa di legumi	Pennette al salmone	Riso in bianco	Minestrone	Crema alle verdure	Spaghetti aglio olio e peperoncino
Formaggi misti/Petto di pollo alla piastra	Wurstel alla griglia/Merluzzo gratinato	Bastoncini di pesce/Polpette al sugo	Cordon bleu/Insalata di tonno	Involtini di pollo/Polenta e gorgonzola	Hamburger/Crudo e mozzarella	Manzo all'inglese/Cotto e crescenza
Fagiolini alla provenzale	Finocchi	Carote	Misto di verdure	Broccoletti	Patate	Cavolfiori
Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
Alternative fisse:						
Primi piatti pranzo: pasta/riso in bianco, pasta/riso al pomodoro o pastina in brodo						
Primi piatti cena: riso e latte, semolino in brodo o pastina in brodo				Contorni: verdura cruda o purea di patate		
Secondi piatti: bollito o pollo lesso, affettati a rotazione o formaggio				Frutta/Dessert: budino, yogurt o mousse di frutta		