

Settimana I

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Pranzo						
Crespelle ai funghi	Tagliatelle al ragù	Gnocchi alla romana ai funghi	Pasta al pesto	Minestrina	Passato di verdure	Tortelli alla zucca
Spezzatino	Lonza panata	Cosce di pollo gratinate	Fesa di tacchino arrosto	Polenta e gorgonzola	Pizza	Polpette al forno
Spinaci	Finocchi cotti all'olio e limone	Contorno tricolore (carote, cavoli e broccoli)	Carote saltate	Zucchine gratinate	Cavolfiori al forno	Patate e cipolle al forno
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione e Dessert
Cena						
Vellutata di piselli	Zuppa di patate	Minestrone con riso	Raviolini in brodo	Passata di fagioli	Risotto alla zucca	Crema di porri con crostini
Frittata di cipolle	Bastoncini di pesce	Manzo fumè	Tortino di spinaci	Cotoletta di pesce	Bocconcini di tacchino	Uova sode
Carote disco	Verza stufata	Fagiolini all'olio e limone	Broccoli	Spinaci all'olio	Fagiolini in umido	Erbette
Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta

Alternative fisse:

Primi piatti pranzo: pasta/riso in bianco, pasta/riso al pomodoro o pastina in brodo

Primi piatti cena: riso e latte, semolino in brodo o pastina in brodo

Secondi piatti: bollito o pollo lessato, affettati a rotazione o formaggio

Contorni: insalate miste a rotazione o purea di patate

Frutta/Dessert: budino, yogurt o mousse di frutta

Settimana II

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Pranzo						
Risotto alla pescatora	Pasta in salsa rosa	Pasta alla siciliana	Pasta al sugo con olive	Tagliatelle al sugo	Passato di verdure	Gnocchi al pomodoro
Arista di maiale	Trippa	Bocconcini di pollo al pomodoro	Cotoletta	Rotolo arrosto di tacchino	Pizza	Polpettone al vino bianco
Finocchi olio e limone	Broccoletti	Spinaci all'olio	Patate al forno	Carote al forno	Zucchine trifolate	Cavolfiori gratinati
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione e Dessert
Cena						
Tortellini in brodo	Minestrone di verdure	Vellutata di zucca	Crema di ceci	Minestrone alla toscana	Pasta panna prosciutto e funghi	Zuppa di farro
Tortino di legumi	Frittata alle verdure	Arrosto di tacchino	Involtoni di prosciutto	Tilapia gratinata	Rollatine di pollo con pancetta	Tortino di verdure e formaggio
Carote al forno	Fagiolini olio e limone	Verza stufata	Finocchi gratinati	Erbette cipollate	Fagiolini al pomodoro	Pomodori gratinati
Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
Alternative fisse:						
Primi piatti pranzo: pasta/riso in bianco, pasta/riso al pomodoro o pastina in brodo						
Primi piatti cena: riso e latte, semolino in brodo o pastina in brodo				Contorni: insalate miste a rotazione o purea di patate		
Secondi piatti: bollito o pollo lesso, affettati a rotazione o formaggio				Frutta/Dessert: budino, yogurt o mousse di frutta		

Settimana III

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Pranzo						
Risotto al radicchio	Pasta al ragù	Minestrina	Tagliatelle al sugo	Pasta ai formaggi	Pasta al ragù di tonno	Lasagne alla bolognese
Saltimbocca alla romana	Scaloppine di pollo alla milanese	Polenta e salsiccia in umido	Cosce di pollo al vino rosso	Arrotolato di vitello al forno	Limanda al pane saporito	Rotolo di coniglio
Contorno tricolore (carote, cavoli e broccoli)	Finocchi cotti all'olio e limone	Pisellini saltati	Patate arrosto	Fagiolini in umido	Spinaci olio e limone	Zucchine trifolate
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione e Dessert
Cena						
Raviolini in brodo	Vellutata di porri	Minestrone di verdure	Crema di fagioli con crostini	Zuppa di cereali	Crema di carote con crostini	Riso e bisi
Tortino di carote	Frittata con grana	Tonno	Involentino di prosciutto al forno	Salmone agli aromi	Fesa di tacchino arrosto	Polpette al forno
Funghi e patate al prezzemolo	Fagiolini all'olio e limone	Cavolfiori al forno	Coste spadellate con l'aglio	Carote prezzemolate	Broccoli all'olio	Finocchi al gratin
Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
Alternative fisse:						
Primi piatti pranzo: pasta/riso in bianco, pasta/riso al pomodoro o pastina in brodo						
Primi piatti cena: riso e latte, semolino in brodo o pastina in brodo				Contorni: insalate miste a rotazione o purea di patate		
Secondi piatti: bollito o pollo lessso, affettati a rotazione o formaggio				Frutta/Dessert: budino, yogurt o mousse di frutta		

Settimana IV

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Pranzo						
Pasta alla amatriciana	Spaghetti al sugo	Risotto alla parmigiana	Pasta alle vongole	Gnocchetti sardi al pomodoro	Crema di verdure	Tagliatelle al ragù
Lonza al rosmarino	Spinacina	Bollito in salsa verde	Tilapia al gratin	Polpette al forno	Pizza	Arrotolato di vitello al forno
Coste saltate	Fagiolini in umido	Erbette gratinate	Finocchi all'olio	Zucchine al gratin	Broccoli all'olio	Fagiolini agli aromi
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione e Dessert
Cena						
Crema di carote e orzo	Minestra di patate e sedano	Minestra contadina	Passato di verdura con pasta	Vellutata di zucca con farro	Risotto ai funghi	Zuppa di lenticchie
Tortino di tonno	Frittata con prosciutto e formaggio	Manzo fumè	Bocconcini di pollo	Bastoncini di pesce	Pollo alla cacciatora	Uova sode al pomodoro
Finocchi gratinati	Cavolfiori all'olio	Carote alla parmigiana	Spinaci all'olio	Piselli all'olio	Patate e Cipolle al forno	Contorno tricolore (Carote, cavoli e broccoli)
Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
Alternative fisse:						
Primi piatti pranzo: pasta/riso in bianco, pasta/riso al pomodoro o pastina in brodo						
Primi piatti cena: riso e latte, semolino in brodo o pastina in brodo				Contorni: insalate miste a rotazione o purea di patate		
Secondi piatti: bollito o pollo lessa, affettati a rotazione o formaggio				Frutta/Dessert: budino, yogurt o mousse di frutta		