

## MENÙ PRIMAVERA-ESTATE - SETTIMANA 1

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
<b>PRANZO</b>							
Primo piatto	Raviolini ricotta e spinaci al burro	Pasta al pesto	Penne all'amatriciana	Risotto con taleggio e zucchine	Pasta al salmone	Chicche al pomodoro	Lasagne alla bolognese
Secondo piatto	Hamburger alla griglia	Lonza tonnata	Petto di pollo alla griglia	Cordon bleu	Verdesca agli aromi	Lonza al latte	Arrostito di tacchino
Contorno	Zucchine trifolate/Verdura cruda	Carote/Verdura cruda	Carote/Verdura cruda	Pomodori/Verdura cruda	Bieta (pomodori x appartamenti) / Verdura cruda	Piselli al prosciutto/Verdura cruda	Patate al forno/Verdura cruda
Frutta o Dessert	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>CENA</b>							
Primo piatto	Pasta al tonno	Pasta al pomodoro	Riso freddo	Gnocchetti verdi con speck	Vellutata di carota	Pasta al pesto	Pasta fredda
Secondo piatto	Formaggi misti	Spinacine	Bastoncini di pesce	Fesa di tacchino con rucola	Affettato misto	Polpette al forno	Caprese (x css e appartamenti)
Contorno	Mix di verdure	Finocchi gratinati	Purè di patate (pomodori x appartamenti)	Funghi al prezzemolo (Carote x appartamenti)	Cavolfiore gratinato	Broccoletti	Fagiolini in umido
Frutta o Dessert	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
<b>ALTERNATIVE FISSE</b>							
<p><b>PRIMI PIATTI:</b> minestrone*, pastina in brodo, pasta in bianco/al pomodoro (quando presente la pasta come piatto del giorno), riso in bianco/al pomodoro (quando presente il riso come piatto del giorno), semolino.</p> <p><b>SECONDI PIATTI:</b> salumi, formaggi, pollo lesso*, hamburger di bovino*, tonno, petto di pollo alla piastra.</p> <p><b>CONTORNI:</b> insalata e purè.</p> <p><b>DESSERT:</b> frutta cotta, purea di frutta, yogurt, budino.</p>							



## MENÙ PRIMAVERA-ESTATE - SETTIMANA 2

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
<b>PRANZO</b>							
Primo piatto	Pasta alle verdure	Pasta olive e capperi	Riso freddo	Pasta al pesto	Risotto allo zafferano	Pasta ai formaggi	Crespelle alla valdostana
Secondo piatto	Arrosto alla senape	Hamburger	Carne tonnata	Scaloppina di lonza a limone	Filetto di pesce con olive e capperi	Scaloppina di pollo alla pizzaiola	Arrosto al rosmarino
Contorno	Zucchine trifolate/Verdura cruda	Spinaci al burro/Verdura cruda	Carote al vapore/Verdura cruda	Fagiolini al vapore/Verdura cruda	Bieta/Verdura cruda	Piselli al prosciutto/Verdura cruda	Patate al forno/Verdura cruda
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>CENA</b>							
Primo piatto	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Minestrone di verdure	Pasta al pomodoro	Gnocchetti verdi con speck	Pizza	Riso freddo alle verdure e formaggio (Insalata di orzo x appartamenti)
Secondo piatto	Cotto e mozzarella	Polpette di carne al sugo	Spinacine	Bastoncini di pesce	Formaggi misti		Cordon blue
Contorno	Mix di verdura	Finocchi gratinati	Purè di patate	Funghi al prezzemolo (Pomodori x appartamenti)	Cavolfiore gratinato	Broccoletti	Fagiolini in umido
Frutta o Dessert	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
<b>ALTERNATIVE FISSE</b>							

**PRIMI PIATTI:** minestrone\*, pastina in brodo, pasta in bianco/al pomodoro (quando presente la pasta come piatto del giorno), riso in bianco/al pomodoro (quando presente il riso come piatto del giorno), semolino.

**SECONDI PIATTI:** salumi, formaggi, pollo lesso\*, hamburger di bovino\*, tonno, petto di pollo alla piastra.

**CONTORNI:** insalata e purè.

**DESSERT:** frutta cotta, purea di frutta, yogurt, budino.



## MENÙ PRIMAVERA-ESTATE - SETTIMANA 3

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
<b>PRANZO</b>							
Primo piatto	Raviolini ricotta e spinaci al burro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta alle verdure	Insalata di riso	gorgonzola e rucola	Gnocchetti alla sorrentina	Lasagne al pesto e scamorza
Secondo piatto	Coscette di pollo	Lonza tonnata	Pesce persico ai ferri	Hamburger alla griglia	Filetto di pesce con olive e capperi	Arrosto al latte	Arrosto di tacchino
Contorno	Zucchine trifolate/Verdura cruda	Spinaci al burro/Verdura cruda	Carote al vapore/Verdura cruda	Fagiolini/Verdura cruda	Bieta/Verdura cruda	Piselli al prosciutto/Verdura cruda	Patate al forno (Pomodori x appartamenti)/verdura cruda
Frutta o Dessert	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>CENA</b>							
Primo piatto	Vellutata di porri e patate con crostini	Spaghetti olio e grana	Pasta alla arrabbiata	Pasta al pesto	Pasta fredda	Minestrone con pasta	Riso in bianco
Secondo piatto	Spinacina al forno	Cotto e mozzarella	Affettati misti	Caprese (x css e appartamenti)	Carne di manzo all'inglese	Involtini di pollo	Frittata alle verdure
Contorno	Mix di verdure	Pomodori	Purè di patate	Funghi al prezzemolo (Pomodori x appartamenti)	Cavolfiore gratinato (Patate x appartamenti)	Broccoletti	Fagiolini in umido
Frutta o Dessert	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
<b>ALTERNATIVE FISSE</b>							
<p><b>PRIMI PIATTI:</b> minestrone*, pastina in brodo, pasta in bianco/al pomodoro (quando presente la pasta come piatto del giorno), riso in bianco/al pomodoro (quando presente il riso come piatto del giorno), semolino.</p> <p><b>SECONDI PIATTI:</b> salumi, formaggi, pollo lesso*, hamburger di bovino*, tonno, petto di pollo alla piastra.</p> <p><b>CONTORNI:</b> insalata e purè.</p> <p><b>DESSERT:</b> frutta cotta, purea di frutta, yogurt, budino.</p>							



## MENÙ PRIMAVERA-ESTATE - SETTIMANA 4

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
<b>PRANZO</b>							
Primo piatto	Pasta al pesto	Riso freddo	Pasta alle verdure	Risotto gorgonzola e limone	Pasta al tonno	Pasta ai formaggi	Crespelle alla valdostana
Secondo piatto	Arrosto alla senape e rosmarino	Lonza tonnata	Petto di pollo	Spinacine al forno	Filetto di pesce al forno	Scaloppina di pollo alla pizzaiola	Arrosto al rosmarino
Contorno	Zucchine trifolate/Verdura cruda	Spinaci al burro/Verdura cruda	Carote al burro/Verdura cruda	Fagiolini al vapore/Verdura cruda	Bieta/Verdura cruda	Piselli al prosciutto/Verdura cruda	Patate al forno/Verdura cruda
Frutta o Dessert	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>CENA</b>							
Primo piatto	Tortellini al burro	Pasta al pomodoro	Pasta all'amatriciana	Minestrone con pasta	Insalata di riso	Pizza	Farfalle panna e prosciutto
Secondo piatto	Formaggi misti	Polpette al forno	Wurstel	Hamburger	Roastbeef		Caprese
Contorno	Mix di verdure	Finocchi gratinati	Purè di patate (Pomodori x appartamenti)	Funghi al prezzemolo (Carote x appartamenti)	Cavolfiore gratinato	Broccoletti	Fagiolini in umido
Frutta o Dessert	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
<b>ALTERNATIVE FISSE</b>							
<p><b>PRIMI PIATTI:</b> minestrone*, pastina in brodo, pasta in bianco/al pomodoro (quando presente la pasta come piatto del giorno), riso in bianco/al pomodoro (quando presente il riso come piatto del giorno), semolino.</p> <p><b>SECONDI PIATTI:</b> salumi, formaggi, pollo lessato*, hamburger di bovino*, tonno, petto di pollo alla piastra.</p> <p><b>CONTORNI:</b> insalata e purè.</p> <p><b>DESSERT:</b> frutta cotta, purea di frutta, yogurt, budino.</p>							

