

Settimana I

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Pranzo						
Pasta alle verdure	Risotto alla Milanese	Pasta alla amatriciana	Crespelle	Pasta al tonno	Gnocchi al pomodoro	Lasagna al forno
Hamburger alla griglia	Polpette al sugo	Petto di pollo alla griglia	Spinacine al forno	Merluzzo gratinato	Arrosto al rosmarino	Manzo con salsa verde
Fagiolini/Verdura cruda	Carote/Verdura cruda	Bieta/Verdura cruda	Patate al forno/Verdura cruda	Spinaci/Verdura cruda	Piselli spadellati /Verdura cruda	Purè di patate/Verdura cruda
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Cena						
Pasta alla arrabbiata	Pasta al salmone	Riso al pomodoro	Ravioli al burro	Minestrone di verdura	Tortellini in brodo	Pasta al pesto
Torta salata	Bastoncini di pesce	Crocchette di pollo	Tacchino con rucola e grana	Prosciutto cotto	Spiedini al forno	Formaggi misti
Fagioli con pomodoro	Broccoletti gratinati	Lenticchie in umido	Fagiolini	Purè di patate	Funghi al prezzemolo	Cavolfiore
Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta

ALTERNATIVE FISSE

PRIMI PIATTI: minestrone*, pastina in brodo, pasta in bianco/al pomodoro (quando presente la pasta come piatto del giorno), riso in bianco/al pomodoro (quando presente il riso come piatto del giorno), semolino.

SECONDI PIATTI: salumi, formaggi, pollo lessato*, hamburger di bovino*, tonno, petto di pollo alla piastra.

CONTORNI: insalata e purè.

DESSERT: frutta cotta, purea di frutta, yogurt, budino.

Settimana II

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Pranzo						
Tortelli burro e salvia	Risotto limone e gorgonzola	Pasta al pesto	Pasta capperi e olive	Pasta al tonno	Pasta ai formaggi	Crespelle farcite
Lonza arrosto al latte	Merluzzo alla griglia	Lonza arrosto	Petto di pollo	Filetto di pesce al pomodoro	Salamelle alla griglia	Brasato
Fagiolini/Verdura cruda	Carote/Verdura cruda	Bieta/Verdura cruda	Fagiolini/Verdura cruda	Spinaci/Verdura cruda	Piselli spadellati/Verdura cruda	Polenta/Verdura cruda
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Cena						
Minestrone di verdura	Pasta all'arrabbiata	Ravioli al pomodoro	Riso all'olio	Gnocchetti verdi con speck a cubetti	Passato di verdure	Crema di carote
Cordon Bleu	Polpette al sugo	Bastoncini di pesce	Affettato misto	Formaggio misti	Spinacina	Pizza
Fagioli con pomodoro	Broccoletti gratinati	Carciofi	Patate al forno	Purè di patate	Funghi al prezzemolo	Cavolfiore
Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta

ALTERNATIVE FISSE

PRIMI PIATTI: minestrone*, pastina in brodo, pasta in bianco/al pomodoro (quando presente la pasta come piatto del giorno), riso in bianco/al pomodoro (quando presente il riso come piatto del giorno), semolino.

SECONDI PIATTI: salumi, formaggi, pollo lesso*, hamburger di bovino*, tonno, petto di pollo alla piastra.

CONTORNI: insalata e purè.

DESSERT: frutta cotta, purea di frutta, yogurt, budino.

Settimana III

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Pranzo						
Pasta al gorgonzola	Pasta alle verdure	Ravioli di carne al burro versato	Risotto allo zafferano	Pasta al tonno	Gnocchetti verdi con speck	Lasagne al forno
Hamburger alla griglia	Arrosto alla senape	Wurstel di pollo	Bollito di manzo	Pesce gratinato	Salamella alla griglia	Arrosto di tacchino
Fagiolini/Verdura cruda	Carote/Verdura cruda	Bieta/Verdura cruda	Patate al forno/Verdura cruda	Spinaci/Verdura cruda	Piselli spadellati/Verdura cruda	Patate al forno/Verdura cruda
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione e Dessert
Cena						
Pasta al pesto	Riso all'olio	Passato di verdure	Gnocchi al gorgonzola	Minestrone di verdura	Pasta aglio e olio	Fusilli all'arrabbiata
Formaggi misti	Frittata con prosciutto e formaggio	Crocchette di carne	Involtoni di pollo/Affettati misti	Pizza margherita	Tacchino con rucola e grana	Cordon bleu
Fagioli con pomodoro	Broccoletti gratinati	Carciofi	Fagiolini	Purè di patate	Funghi al prezzemolo	Cavolfiore
Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
ALTERNATIVE FISSE						
<p>PRIMI PIATTI: minestrone*, pastina in brodo, pasta in bianco/al pomodoro (quando presente la pasta come piatto del giorno), riso in bianco/al pomodoro (quando presente il riso come piatto del giorno), semolino.</p> <p>SECONDI PIATTI: salumi, formaggi, pollo lesso*, hamburger di bovino*, tonno, petto di pollo alla piastra.</p> <p>CONTORNI: insalata e purè.</p> <p>DESSERT: frutta cotta, purea di frutta, yogurt, budino.</p>						

Settimana IV

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Pranzo						
Pasta alla amatriciana	Risotto al radicchio	Pasta alla mediterranea	Ravioli di carne al burro e salvia	Pasta al tonno	Gnocchi al pomodoro	Crespelle farcite
Coscette di pollo	Spinacina al forno	Arrostato ai funghi	Petto di pollo alla griglia	Tilapia alle olive	Lonza al forno	Brasato di manzo
Fagiolini/Verdura cruda	Carote/Verdura cruda	Bieta/Verdura cruda	Fagiolini/Verdura cruda	Spinaci/Verdura cruda	Piselli spadellati/Verdura cruda	Patate al forno/Verdura cruda
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione e Dessert
Cena						
Mezze penne al pomodoro	Pasta al pesto	Pennette al salmone	Riso in bianco	Minestrone	Ravioli in brodo	Crema di zucca
Formaggi misti	Wurstel alla griglia	Bastoncini di pesce	Cordon bleu	Involtino di pollo	Hamburger alla griglia	Pizza Margherita
Fagioli con pomodoro	Patate al forno	Lenticchie in umido	Purè di patate	Finocchi	Funghi al prezzemolo	Cavolfiore
Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
ALTERNATIVE FISSE						
<p>PRIMI PIATTI: minestrone*, pastina in brodo, pasta in bianco/al pomodoro (quando presente la pasta come piatto del giorno), riso in bianco/al pomodoro (quando presente il riso come piatto del giorno), semolino.</p> <p>SECONDI PIATTI: salumi, formaggi, pollo lesso*, hamburger di bovino*, tonno, petto di pollo alla piastra.</p> <p>CONTORNI: insalata e purè.</p> <p>DESSERT: frutta cotta, purea di frutta, yogurt, budino.</p>						