



Menù primavera estate 2026 - Comune di Cellatica Asilo Nido



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° settimana
1° settimana	Passato di verdura con riso Pizza margherita fagiolini all'olio* Pane - Frutta M: Musse di frutta	Pennette integrali pomodoro e basilico Mozzarella Erbette al vapore* Pane - Frutta M:yogurt alla frutta	Sedanini pomodoro e ricotta Frittata con verdure* Patate all'olio Pane - Frutta M: Frutta fresca	Crema di verdure con pastina Bocconcini di pollo agli aromi Carote al vapore Pane - Frutta M:Creacker s/sale	Riso all'olio e grana Filetto di merluzzo gratinato* Zucchine al vapore Pane - Frutta M: Frutta fresca	13.4.2026-19.4.2026 25.5.2026-31.5.2026 06.7.2026-12.7.2026 28.9.2026-04.10.2026
2° settimana	Gnocchetti sardi al pesto Frittata con formaggio Cavolfiore* Pane - Frutta M: Musse di frutta	Crema di carote con farro* Straccetti di tacchino con verdure Fagiolini all'olio* Pane - Frutta M:yogurt alla frutta	Mezze penne in salsa aurora Filetto di merluzzo gratinato* Zucchine al vapore Pane - Frutta M: Frutta fresca	Noccioline al pomodoro mozzarella Carote al vapore Pane - Dessert M:Creacker s/sale	Gnocchi di semolino* lenticchie in umido Spinaci all'olio* Pane - Frutta M: Frutta fresca	20.4.2026-26.4.2026 01.6.2026-07.6.2026 13.7.2026-19.7.2026 05.10.2026-11.10.2026
3° settimana	Pennette al sugo di verdure Tortino con patate e formaggio Fagiolini al vapore* Pane - Frutta M: Musse di frutta	Crema di verdure con crostini Arrosto di lonza agli aromi erbette al vapore* Pane - Dessert M:yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro Farinata Patate all'olio* Pane - Frutta M: Frutta fresca	Crema di verdura con pasta Pizza margherita Carote al vapore Pane - Frutta M:Creacker s/sale	Riso olio e grana Platessa* impanata piselli al vapore Pane - Frutta M: Frutta fresca	27.4.2026-03.5.2026 08.6.2026-14.6.2026 20.7.2026-26.7.2026 31.8.2026-06.9.2026 12.10.2026-18.10.2026
4° settimana	Crema di verdure con farro (bianca)* Asiago Dop fagiolini al vapore* Pane - Frutta M: Musse di frutta	Risotto allo zafferano Merluzzo gratinato* Broccoli* Pane - Frutta M:yogurt alla frutta	Crema di verdura con pasta Pizza Margherita Purè di patate Pane - Frutta M: Frutta fresca	Sedanini pomodoro e basilico Fettine di pollo al limone Carote agli aromi Pane - Dessert M:Creacker s/sale	Ravioli di magro all'olio Tortino di verdure* Erbette* Pane - Frutta M: Frutta fresca	04.5.2026-10.5.2026 15.6.2026-21.6.2026 27.7.2026-02.8.2026 07.9.2026-13.9.2026 19.10.2026-25.10.2026
5° settimana	Noccioline alla ligure Lenticchie in umido Zucchine all'olio Pane - Frutta M: Musse di frutta	Passato di verdura con orzo Mozzarelle Patate al vapore Pane - Dessert M:yogurt alla frutta	Risotto primavera Frittata alle verdure Spinaci all'olio* Pane - Frutta M: Frutta fresca	Penne al ragu Piselli saltati Pane - Frutta M:Creacker s/sale	Mezze penne olio e grana Platessa impanata* Erbette* Pane - Frutta M: Frutta fresca	11.5.2026-17.5.2026 22.6.2026-28.6.2026 14.9.2026-20.9.2026
6° settimana	Crema di zucchine con riso Primosale Patate all'olio* Pane - Frutta M: Musse di frutta	Fusilli al pesto Sformato di verdure e patate* Carote al vapore Pane - Frutta M:yogurt alla frutta	Passato di verdura con pasta Pizza Margherita Fagiolini* Pane - Frutta M: Frutta fresca	Gnocchetti sardi al pomodoro Fusi di pollo Broccoli al vapore* Pane - Dessert M:Creacker s/sale	Riso all'olio e grana Filetto di merluzzo all'olio* Broccoli* Pane - Frutta M: Frutta fresca	18.5.2026-24.5.2026 29.6.2026-05.7.2026 21.9.2026-27.9.2026

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banane, ananas.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio. * **IN STAGIONE**

*SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), A PORRE ATTENZIONE CHE GLI ALIMENTI E LE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI. Elenco degli allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acacia, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.