

NO ZUCCHERI AGGIUNTI - NO PRODOTTI INDUSTRIALI E DA FORNO

Scuola: ASILO NIDO CELLATICA

BASE



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 settimana	Passato di verdura con riso/miglio Pizza margherita Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta integrale al pomodoro (e aromi) Formaggio Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata con verdura + Patate all'olio Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Carne + (e aromi) Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Riso all'olio Filetto di pesce + gratinato Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta
M:	Mousse di frutta senza zucchero	Yogurt BIANCO SENZA ZUCCHERI	Frutta fresca	Mousse di frutta senza zucchero	Frutta fresca
2 settimana	Pasta al pesto Frittata ai formaggi Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Carne + con verdure + Fagiolini/piselli Pane - Frutta	Pasta aurora Filetto di pesce + gratinato Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) Formaggio Verdura + all'olio (e aromi) Pane - YOGURT BIANCO SENZA ZUCCHERI O MOUSSE DI FRUTTA O FRUTTA	Gnocchi di semolino Legumi + agli aromi Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta
M:	Mousse di frutta senza zucchero	Yogurt BIANCO SENZA ZUCCHERI	Frutta fresca	Mousse di frutta senza zucchero	Frutta fresca
3 settimana	Pasta alle verdure + Tortino di patate e formaggio + Fagiolini/piselli Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Carne + (e aromi) Verdura + all'olio (e aromi) Pane - YOGURT BIANCO SENZA ZUCCHERI O MOUSSE DI FRUTTA O FRUTTA	Pasta al pomodoro (e aromi) Farinata + Patate all'olio Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Pizza margherita Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Riso all'olio Cotoletta di pesce Piselli al vapore Pane - Frutta
M:	Mousse di frutta senza zucchero	Yogurt BIANCO SENZA ZUCCHERI	Frutta fresca	Mousse di frutta senza zucchero	Frutta fresca

MENÙ EST 2026

Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista

La dieta prevede l'esclusione di:

- zuccheri aggiunti
- prodotti industriali e a lunga conservazione(merendine pre formate e prodotti da forno)

Fornire in sostituzione yogurt bianco s/zucchero o frutta fresca o mousse di frutta s/zuccheri

NO ZUCCHERI AGGIUNTI - NO PRODOTTI INDUSTRIALI E DA FORNO

Scuola: ASILO NIDO CELLATICA

BASE

0



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
4 settimana	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Formaggio Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Riso allo zafferano "alla Milanese" Filetto di pesce + gratinato Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Pizza margherita Pure' di patate Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) Scaloppina di carne + agli agrumi + Verdura + all'olio (e aromi) Pane - YOGURT BIANCO SENZA ZUCCHERI O MOUSSE DI FRUTTA O FRUTTA	PU: Ravioli di ricotta e spinaci all'olio Sformato di verdure Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	
M:	Mousse di frutta senza zucchero	Yogurt BIANCO SENZA ZUCCHERI	Frutta fresca	Mousse di frutta senza zucchero	Frutta fresca	
5 settimana	Pasta alla ligure (pomodoro e pesto) Legumi + agli aromi Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Formaggio Patate all'olio Pane - YOGURT BIANCO SENZA ZUCCHERI O MOUSSE DI FRUTTA O FRUTTA	Riso alle verdure + Crocchette/hamburger di verdure al forno Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	PU: Pasta al ragù di carne #N/D Piselli Pane - Frutta	Pasta all'olio Cotoletta di pesce + Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	
M:	Mousse di frutta senza zucchero	Yogurt BIANCO SENZA ZUCCHERI	Frutta fresca	Mousse di frutta senza zucchero	Frutta fresca	
6 settimana	Passato di verdura con riso/miglio Formaggio Patate all'olio Pane - Frutta	Pasta al pesto Sformato di verdure Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Pizza margherita Fagiolini/piselli Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) Coscette di pollo al forno Verdura + all'olio (e aromi) Pane - YOGURT BIANCO SENZA ZUCCHERI O MOUSSE DI FRUTTA O FRUTTA	Riso all'olio Filetto di pesce agli aromi Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	
M:	Mousse di frutta senza zucchero	Yogurt BIANCO SENZA ZUCCHERI	Frutta fresca	Mousse di frutta senza zucchero	Frutta fresca	

MENÙ EST 2026

