



COOPERATIVA
SANT'ANSELMO

MENÙ: ☐ AUTUNNO/INVERNO

☒ PRIMAVERA/ESTATE a.s. 2026 DEL COMUNE DI O. S. T. I. A. N. O. (CR)



PER LA SCUOLA/E.....ASILO NIDO DI OSTIANO.....PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI.....ALFIANELLO (BS).....

DITTA/GESTORE.....COOPERATIVA SANT'ANSELMO.....

Il menù settimanale prevede:

- ✓ L'acqua sempre disponibile
- ✓ **Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale** servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana (**pesca, albicocca, anguria, melone, susine, mela, pera, uva, prugne**), a rotazione, **servita come spuntino a metà mattina**
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (**alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...**)
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana**
- ✓ **Sale: esclusivamente di tipo iodato**
- ✓ **Grasso per condimenti:** olio extravergine di oliva

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Legumi
- Uova

* **Prodotti gelo**

Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale in servizio

		1° settimana 13/04 17/04 25/05 29/05 07/09 11/09 19/10 23/10	2° settimana 20/04 24/04 01/06 05/06 14/09 18/09 26/10 30/10	3° settimana 27/04 30/04 08/06 12/06 21/09 25/09	4° settimana 04/05 08/05 15/06 19/06 28/09 02/10	5° settimana 11/05 15/05 22/06 26/06 05/10 09/10	6° settimana 18/05 22/05 29/06 30/06 12/10 16/10
Lun		RISOTTO ALLE ZUCCHINE FRITTATA AL FORNO POMODORI COTTI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURA PIZZA ROSSA STRACCHINO CAROTE ALL'OLIO POMODORI COTTI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PIATTO UNICO	INSALATA DI FARRO ALLE VERDURE SPEZZATINO DI POLLO ALLE VERDURE FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURA PIZZA ROSSA STRACCHINO POMODORI COTTI FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PIATTO UNICO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA COTOLETTA DI POLLO ZUCCHINE GRATINATE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISO ALL'OLIO E GRANA FRITTATA ALLE ZUCCHINE AL FORNO CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
Mar		PASTA ALL'OLIO E GRANA FILETTO DI MERLUZZO IN UMIDO POMODORO E PISELLI FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISOTTO AL RAGU DI VERDURE SCALOPPINA DI TACCHINO AGLI AROMI POMODORI COTTI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE ESTIVE CON PASTINA STRACCHINO CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	ORZO AL POMODORO E BASILICO FRITTATA AL GRANA AL FORNO CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	INSALATA DI FARRO CON VERDURE E PISELLINI CRESCENZA CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO ALLA GENOVESE STRACCETTI DI POLLO DORATI AL MAIS FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
Mer		PASTA AL POMODORO E OLIVE COTOLETTA DI POLLO CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE FILETTO DI PLATESSA DORATO AL MAIS FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	POLPETTE DI MANZO CON PATATE AL FORNO ZUCCHINE TRIFOLATE POMODORI COTTI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PIATTO UNICO	RISOTTO AL POMODORO SCALOPPINE DI TACCHINO AL LIMONE POMODORI COTTI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO E BASILICO PISELLI E CECI IN SALSA DI POMODORO VERDURE ESTIVE GRATINATE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE STRACCHINO ZUCCHINE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
Gio		ORZO CON PESTO ALLA GENOVESE CACIOTTA ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO ALLA GENOVESE TORTINO DI CECI, CAROTE E POMODORO VERDURE ESTIVE GRATINATE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA ALLA PARMIGIANA TORTINO DI CECI E POMODORO ZUCCHINE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA ALL'OLIO E GRANA FILETTO DI PLATESSA ALLA PROVENZALE ZUCCHINE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCHINE POLPETTINE DI MANZO AL SUGO POMODORI COTTI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FISH AND CHIPS AL FORNO POMODORI COTTI CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PIATTO UNICO
Ven		PASTA ALLA PARMIGIANA MEDAGLIONE DI LEGUMI VERDURE ESTIVE GRATINATE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	INSALATA D'ORZO CON VERDURE E OLIVE UOVA STRAPAZZATE CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FISH AND CHIPS AL FORNO POMODORI COTTI CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PIATTO UNICO	PASTA ALL'ORTOLANA (CAROTE E PISELLI) TORTINO DI FAGIOLI CANNELLINI CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA ALL'OLIO E GRANA FILETTO DI MERLUZZO AL POMODORO E PISELLI FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	ORZO AL POMODORO E BASILICO COTOLETTA DI LEGUMI VERDURE ESTIVE GRATINATE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE