MENU' INVERNALE SEMI-DIVEZZI

SerCar, pronti a servirvi ...
www.sercar.it

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
MERENDE	MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA
PRIMA SETTIMANA **2-6 novembre** **14-18 dicembre** **25-29 gennaio** **8-12 marzo**	Brodo di verdura con pastina piccola Piselli frullati Verdura frullata Pane e frutta	Brodo di verdura con crema di cereali Ricotta Verdura frullata Pane e frutta	Brodo di verdura con pastina piccola Merluzzo/platessa frullata Verdura frullata Pane e frutta	Brodo di verdura con crema di cereali Pollo/tacchino frullato Verdura frullata Pane e frutta	Brodo di verdura con pastina piccola Merluzzo/platessa frullata Verdura frullata Pane e frutta
SECONDA SETTIMANA **9-13 novembre** **21-25 dicembre** **1-5 febbraio** **15-19 marzo**	Brodo di verdura con pastina piccola Lenticchie frullate Verdura frullata Pane e frutta	Brodo di verdura con crema di cereali Ricotta Verdura frullata Pane e frutta	Brodo di verdura con pastina piccola Pollo/tacchino frullato Verdura frullata Pane e frutta	Brodo di verdura con crema di cereali Merluzzo/platessa frullata Verdura frullata Pane e frutta	Brodo di verdura con pastina piccola Manzo/vitello frullato Verdura frullata Pane e frutta
TERZA SETTIMANA **16-20 novembre** **28 dic-1 gennaio** **8-12 febbraio** **22-26 marzo**	Brodo di verdura con pastina piccola Merluzzo/platessa frullata Verdura frullata Pane e frutta	Brodo di verdura con crema di cereali Manzo/vitello frullato Verdura frullata Pane e frutta	Brodo di verdura con pastina piccola Ricotta Verdura frullata Pane e frutta	Brodo di verdura con crema di cereali Merluzzo/platessa frullata Verdura frullata Pane e frutta	Brodo di verdura con pastina piccola Piselli frullati Verdura frullata Pane e frutta
QUARTA SETTIMANA **23-27 novembre** **4-8 gennaio** **15-19 febbraio** **29 marzo-2 aprile**	Brodo di verdura con pastina piccola Merluzzo/platessa frullata Verdura frullata Pane e frutta	Brodo di verdura con crema di cereali Ricotta Verdura frullata Pane e frutta	Brodo di verdura con pastina piccola Merluzzo/platessa frullata Verdura frullata Pane e frutta	Brodo di verdura con crema di cereali Pollo/tacchino frullato Verdura frullata Pane e frutta	Brodo di verdura con pastina piccola Legumi frullati Verdura frullata Pane e frutta
QUINTA SETTIMANA **30 nov-4 dicembre** **11-15 gennaio** **22-26 febbraio**	Brodo di verdura con pastina piccola Lenticchie frullate Verdura frullata Pane e frutta	Brodo di verdura con crema di cereali Merluzzo/platessa frullata Verdura frullata Pane e frutta	Brodo di verdura con pastina piccola Ricotta Verdura frullata Pane e Frutta	Brodo di verdura con crema di cereali Manzo/vitello frullato Fagiolini al vapore Pane e frutta	Brodo di verdura con pastina piccola Merluzzo/platessa frullata Verdura frullata Pane e frutta
SESTA SETTIMANA **7-11 dicembre** **18-22 gennaio** **1-5 marzo**	Brodo di verdura con pastina piccola Legumi frullati Verdura frullata Pane e frutta	Brodo di verdura con crema di cereali Merluzzo/platessa frullata Verdura frullata Pane e frutta	Brodo di verdura con pastina piccola Pollo/tacchino frullato Verdura frullata Pane e frutta	Brodo di verdura con crema di cereali Ricotta Verdura frullata Pane e frutta	Brodo di verdura con pastina piccola Merluzzo/platessa frullata Verdura frullata Pane e frutta

CREMA DI CEREALI: VERRANNO ALTERNATE CREMA DI MAIS/TAPIOCA, SEMOLINO, CREMA MULTICEREALI, CREMA DI RISO.
VERDURA COTTA: LA VERDURA FRULLATA SARÀ PREPARATA CON VERDURE DI STAGIONE.
N.B: POTRANNO ESSERE INTRODOTTE, SU RICHIESTA, ALTRE FONTI PROTEICHE COME FRITTATA FRULLATA.

